

**LES SENTIERS** 

## Les sentiers d'initiation au vélo de montagne

Un sentier d'initiation est un complément intéressant dans un véloparc. Il nécessite un espace suffisant et est aménagé en terrain naturel ou construit :

- Si l'espace est limité, on pourra aménager un sentier offrant des zones techniques qui comportent des éléments parallèles de différents niveaux de difficulté. Une signalisation est requise pour indiquer les options de parcours et les niveaux de difficulté à l'entrée de chaque zone technique;
- Si l'espace le permet, un sentier de niveau intermédiaire et éventuellement un sentier de niveau expert complètent l'offre de sentiers d'initiation du véloparc.
  Chaque sentier comporte des obstacles d'un niveau de difficulté compatible avec le niveau général du sentier. Tous les obstacles comportent une échappatoire. On n'installe qu'un panneau de signalisation représentant le niveau de difficulté au début du sentier, les voies d'évitement des obstacles étant visibles;
- Pensez à aménager le sentier de façon qu'il soit plus large qu'un sentier de crosscountry normal (voir le Guide de classification des sentiers de vélo de montagne<sup>1</sup> pour les largeurs par niveau d'habileté). Il est suggéré d'élargir les zones où se trouvent les obstacles au double de la largeur prescrite, tout en incorporant une zone de dégagement de chaque côté de l'obstacle, utile en cas de chute;
- Installez un pictogramme correspondant au niveau de difficulté avant l'obstacle, suffisamment loin pour laisser le temps au cycliste de prendre une décision.



Valmont Bike Park / Marc Jolicoeur

http://www.velo.qc.ca/montagne/Guide-de-classification







