



## LES COMPOSANTES

# Les rouleaux

Les rouleaux (*rollers*) représentent les bosses arrondies que l'on trouve sur une *pumptrack* ou dans un sentier. Le franchissement d'un rouleau se fait en deux séquences consécutives : en montant le rouleau et en le descendant ensuite.

Ils sont utiles pour enseigner aux cyclistes à se dissocier du vélo (franchir un obstacle en se levant de la selle) et à utiliser les obstacles pour augmenter leur vitesse, comme dans une *pumptrack*.

Inscrits dans un parcours, ils permettent :

- d'atteindre la vitesse nécessaire au franchissement d'un saut;
- d'imposer un rythme au parcours et ainsi d'augmenter la prévisibilité d'un enchaînement de rouleaux, de sauts et d'obstacles.

Lors de la planification d'un rouleau, il faut considérer

- le ratio espacement/hauteur, qui varie entre **12 : 1**, et **10 : 1**, selon l'utilisation souhaitée. Il devra être respecté pour donner l'impulsion des usagers. Il est cependant possible de varier les ratios pour créer un rythme particulier pour la section.



*Pumptrack de Waterloo – Francis Tétrault*