



SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

Blessures et commotions cérébrales

Les blessures constatées en skateboard sont nettement plus fréquentes au niveau des membres inférieurs que pour toutes les autres parties du corps. 54,1 % des blessures dénombrées en 2015-2016¹⁰ se situaient au niveau des jambes.



BLESSURES

Extrait du tableau 19 : Proportion (%) des blessures sévères et des parties du corps atteintes parmi l'ensemble des blessures, selon l'activité pratiquée^a, Québec, 2015-2016

ACTIVITÉS	BLESSURES				
	SÉVÈRES ¹	PARTIES DU CORPS			
		TÊTE-COU	MEMBRES SUPÉRIEURS	MEMBRES INFÉRIEURS	TRONC
Planche à neige	65,4	34,9*	24,2*	F	F
Football	57,8*	37,4*	F	30,9*	F
Vélo	53,1	17,3*	21,2*	40,8	20,4*
Ski alpin	51,2	18,6*	13,6*	46,2	20,3*
Patinage sur glace	50,5*	F	26,8*	31,0*	F
Basketball	43,9*	F	30,0*	58,0	F
Sports de combat	42,7*	F	38,9*	28,3*	F
Planche à roulettes	41,9*	F	37,2*	54,1	F
Hockey sur glace	41,1	21,4*	22,4*	40,3	13,8*
Soccer	30,8*	F	F	83,6	F
Conditionnement physique	14,8*	F	28,5*	32,9	37,0
Marche à des fins d'exercice	12,5*	F	F	73,3	12,0*
Course à pied — jogging	10,1*	F	F	85,5	12,6*
Patinage à roues alignées	F	F	F	57,4*	F

a Pour les activités « ski de fond, activités nautiques et raquette sur neige », la faible proportion de participants ou de nombre de blessés ne permet pas d'avoir des estimés fiables pour les proportions présentées dans ce tableau.

1 Comprend un transport par ambulance ou la présence d'un des types de blessures suivantes : les fractures, les dislocations, les commotions ou autres traumatismes cérébraux, les lésions aux organes internes et les blessures multiples, les déchirures ligamentaires ou musculaires.

* Coefficient de variation compris entre 16,6 et 33,3 %; à interpréter avec circonspection.

F: Estimations non nulles, mais jugées imprécises (coefficient de variation > 33,3 %); elles ne sont pas présentées.

10. INSPQ, Bureau d'information et d'études en santé de la population, *Étude des blessures subies au cours de la pratique d'activités récréatives et sportives au Québec en 2015-2016*, tableau 19.8.

COMMOTIONS CÉRÉBRALES

Comme les commotions cérébrales sont un enjeu majeur dans le sport de nos jours et que les pratiquants de sports d'action ne sont pas à l'abri, on consultera avec profit le *Guide de gestion des commotions cérébrales dans le cadre d'activités récréatives et sportives*, produit en 2017 par le ministère de l'Éducation. L'édition en ligne, qui a été révisée en 2019, définit ce qu'est une commotion cérébrale, traite de prévention, précise les rôles et responsabilités de plusieurs acteurs susceptibles d'être impliqués dans cette problématique et présente le Protocole de gestion des commotions cérébrales. Il inclut aussi trois aide-mémoire et une série de liens utiles.

DISTRIBUTION ANATOMIQUE DES BLESSURES EN PLANCHE À ROULETTES

3,9% TÊTE
Plaies

8% AUTRES BLESSURES

37,4% JAMBES
Entorses

2,4% TRONC
Blessures superficielles
Entorses lombaires

44,5% BRAS
Fractures
avant-bras
et poignets

