

Analyse des besoins et de l'environnement

Afin de répondre à la demande des usagers, plusieurs facteurs sont à prendre en considération. La consultation des citoyens est importante pour établir ou consolider le lien de confiance, favoriser l'engagement et s'assurer que les installations répondront convenablement à la demande.

Plusieurs moyens permettent de recueillir les données :

- Entrer en contact directement avec les citoyens à l'aide d'un comité ad hoc
- Réaliser un sondage
- Tenir des rencontres publiques ouvertes à tous

DIMENSIONS

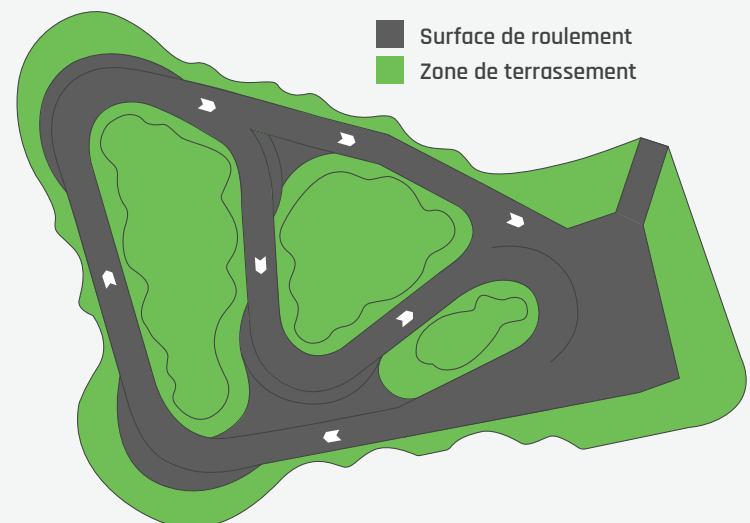
Le nombre d'habitants de votre municipalité peut vous donner une bonne idée de la superficie de terrain³ requise pour votre pumptrack.

Les dimensions ci-dessous sont des estimations :

- 5 000 habitants : entre 900 et 1 400 m²
- 10 000 habitants : entre 1 500 et 2 400 m²
- 20 000 habitants : 2 500 m² et plus

La surface de roulement fait référence à la partie de la piste sur laquelle les usagers vont se déplacer. Elle est généralement asphaltée ou en polymère renforcé si l'infrastructure est modulaire.

La zone de terrassement est l'endroit où l'on creusera et déplacera la terre pour pouvoir aménager la pumptrack.



3. Superficie de terrain = surface de roulement + terrassement (définir la surface de roulement et le terrassement)

NIVEAUX D'HABILITÉ

Une pumptrack est une installation qui favorise le développement des habiletés cyclistes des jeunes et des moins jeunes. Elle permet d'acquérir une bonne technique d'équilibre sur le vélo (ou autre engin mobile), mais aussi une bonne technique de pilotage pour un maximum de sensation sans grande prise de risque.

Les novices pompent les bosses sans décoller les roues du sol tout en poussant avec les jambes et les bras en mettant à profit le relief des obstacles. Les plus habitués vont sauter ou passer les bosses sur la roue arrière, en vertu d'une technique qu'on appelle « *manual* ». Voici les trois niveaux d'habiletés et les techniques développées :

Niveau débutant

Développement de l'équilibre et de la coordination.

Niveau intermédiaire

Perfectionnement de la technique de pilotage et apprentissage de la gestion de la vitesse.

Niveau expert

Recherche de lignes variées en fonction du design de la pumptrack et affinement de la position dans les courbes pour gagner de la vitesse.

Une telle infrastructure peut contribuer à la promotion des saines habitudes de vie. Vos résidents pourront se montrer plus actifs et développer leurs capacités motrices.

Il est important de connaître le profil des utilisateurs qui fréquenteront la pumptrack afin de connaître leurs niveaux d'habileté et de répondre à leurs besoins. Il est possible d'accueillir plusieurs niveaux d'habileté sur une même infrastructure.