



# GUIDE D'AMÉNAGEMENT ET D'ENTRETIEN DES TERRAINS DE PICKLEBALL EXTÉRIEURS

Ce document rassemble toutes les fiches en PDF contenues dans le Guide d'aménagement et d'entretien des terrains de pickleball extérieurs. Il répond à une demande de plusieurs municipalités désireuses de télécharger tout le guide en version PDF. Veuillez noter que les informations les plus à jour se retrouvent directement dans le Guide sur le site en ligne Guides Sports Loisirs. Il est possible que le présent document ne soit pas la version la plus à jour.

Pensez à l'environnement avant d'imprimer ce guide.

## CRÉDITS

### Rédaction

David Coté  
Drummondville

### Coordination

Adèle Antonioli  
Association québécoise  
du loisir municipal

### Révision linguistique

Denis Poulet

### Design graphique

Publi Griffe

### Direction

Geneviève Barrière  
Association québécoise  
du loisir municipal

### Comité de pilotage

Alexis Bissonnette  
Ville de Montréal

Annie Saulnier  
Ville de Trois-Rivières

Dominique Fréchette  
Ville de Lévis

Jean-Christophe Gandubert  
Ville de Gatineau

Jean-François Elliot  
Ville de Terrebonne

Jonathan Bélisle  
Ville de Sherbrooke

Julie Mahoney  
Ville de Montréal

Marie-Christine Legault  
Ville de Laval

Martine Girard  
Ministère de l'Éducation  
et de l'Enseignement supérieur

Michel Delage  
Ville de Québec

Rene-Pier Sansregret  
Ville de Longueuil

### Contribution au contenu

Marcel Lemieux  
Pickleball Québec

# GUIDE D'AMÉNAGEMENT ET D'ENTRETIEN DES TERRAINS DE PICKLEBALL EXTÉRIEURS

Ce guide est complémentaire au *Guide d'aménagement et d'entretien des terrains de tennis*. Son objectif est de fournir les compléments d'information nécessaires aux collectivités et aux organismes pour être en mesure de prendre les décisions appropriées en ce qui a trait à la conception des terrains de pickleball. Les Québécois bénéficieront par le fait même de lieux de pratique sécuritaires qui leur permettront de tirer profit au maximum des multiples avantages que comporte la pratique du pickleball.

## HISTORIQUE DU PICKLEBALL

Le pickleball fut inventé en 1965 dans l'État de Washington par le sénateur américain Joël Pritchard et deux de ses amis. Revenant d'une partie de golf et trouvant leurs familles assises à ne rien faire, les trois hommes cherchèrent une façon de les occuper. Un vieux terrain de badminton occupait une partie de la cour, mais ils ne trouvèrent que quelques pièces d'équipement désuet et incomplet. Ils recouvrirent donc les raquettes abîmées, dénichèrent une balle de plastique et un vieux filet, et voilà! Il n'en fallait pas plus pour s'amuser le reste de la journée.

Les semaines suivantes, ils rédigèrent des règles, fabriquèrent des raquettes en bois et firent connaître le jeu à leur entourage. Au début des années 1970, le pickleball commençait à être connu. En 1972, une organisation voyait le jour et, en 1976, on disputa les premiers tournois.

Aujourd'hui, ce sport est pratiqué sur plusieurs continents, Amérique, Europe, Asie, par des dizaines de milliers d'adeptes de tous âges. Des tournois sont organisés un peu partout, pour tous les âges et tous les niveaux.

En 2020, la Fédération québécoise de pickleball comptait 5500 membres actifs. Pour en savoir plus : <https://www.pickleballquebec.com/historique-du-pickleball/>



## Analyse préliminaire

### ACCESSIBILITÉ

Le pickleball est un sport accessible à presque tous les âges. Les aînés sont les principaux utilisateurs des terrains de pickleball. On doit donc s'intéresser à leurs besoins et proposer des aménagements et services qui y répondent. Il convient de prendre en compte les besoins particuliers des pratiquants pour favoriser l'accessibilité des terrains.

L'adaptation du pickleball aux personnes en fauteuil roulant nécessite très peu de modifications des règles de jeu. Il est aussi envisageable que des joueurs en fauteuil roulant puissent jouer ou s'entraîner avec des joueurs sans handicap, ce qui rend la pratique de ce sport encore plus attrayante.

Grâce à l'intérêt soutenu de plusieurs collaborateurs, les participants en fauteuil roulant sont maintenant regroupés dans un club affilié à la Fédération québécoise de pickleball. Le Québec a été à l'origine du développement du parapickleball en Amérique du Nord.

On prévoira notamment :

- Une aire de détente avec abri solaire
- Des bancs ou des estrades pour les joueurs en attente
- Un bâtiment de service offrant des toilettes et des vestiaires, si possible
- Un stationnement
- Un abreuvoir

### CHOIX DU SITE

Choisir un site éloigné des lieux de résidence, surtout si on prévoit y aménager plusieurs terrains en vue d'un grand achalandage. Le bruit de la balle de plastique sur la raquette de bois à répétition peut gêner le voisinage s'il y a beaucoup d'échanges dans un court délai.

L'accès devra être facile pour les pratiquants qui se déplacent en voiture, à pied, à vélo ou en transport en commun.

### NORMES S'APPLIQUANT AUX INSTALLATIONS

Voir : <https://www.pickleballquebec.com/wp-content/uploads/2019/01/PICKLEBALL-2017.pdf>

CONCEPTION

## Les composantes d'un terrain de pickleball



### SURFACE

---

Le terrain doit être couvert d'un revêtement plan, dur et uni. Il doit être exempt de tout objet ou matière pouvant nuire aux déplacements.



### SUPERFICIE

---

De forme rectangulaire, le terrain mesure 6,10 m (20 pi) de large et 13,41 m (44 pi) de long, que ce soit pour les parties en simple ou en double.



### AIRE DE JEU

---

L'espace optimal recommandé d'un terrain et des aires de dégagement est de 9,14 m (30 pi) sur 18,24 m (60 pi) avec un espace arrière de 2,44 m (8 pi) et un espace de 3,05 m (10 pi) entre les terrains.

Le terrain doit être libre de tout obstacle derrière les lignes de fond et de chaque côté.  
Note : Si l'espace est plus restreint, la recommandation pour la superficie du terrain, incluant les aires de dégagement, est d'un minimum de 7,32 m (24 pieds) sur 14,02 m (46 pi) avec un espace arrière de 0,91 m (3 pi) et un espace de 1,22 m (4 pi) entre les terrains.



### FILET

---

Le filet doit présenter les caractéristiques suivantes :

- Il peut être fait de n'importe quel type de fils entrecroisés.
- La longueur doit être d'au moins 6,70 m (22 pi) et la hauteur d'au moins 0,8 m (2,6 pi).
- Les mailles doivent être assez rapprochées pour empêcher la balle d'y passer.
- Le filet est placé au milieu du terrain à une hauteur de 0,914 m (36 po) au-dessus des lignes de côté et de 0,86 m (34 po) au centre du terrain.
- Une sangle permanente peut être placée au centre du filet afin d'aider à l'ajuster à la hauteur réglementaire.
- Le câble du haut du filet doit être recouvert d'une bordure blanche mesurant 5,1 cm (2 po) d'une extrémité à l'autre.

## Les composantes d'un terrain de pickleball

### POTEAUX

---

Les poteaux doivent être situés à l'extérieur des lignes de côté. La distance recommandée est de 30,48 cm (12 po) de ces lignes. La distance entre les poteaux est de 6,70 m (22 pi). Leur hauteur est de 0,914 m (36 po) au-dessus des lignes extérieures.

### ENTOURAGE DES AIRES DE JEU

---

Pour éviter l'intrusion inopportune de balles provenant d'autres terrains, les aires de jeu peuvent être séparées par des espaces recouverts de matériaux souples ou rigides, fixés au sol ou non. Le choix des matériaux doit être effectué en fonction de l'espace disponible et du budget.

### ACCÈS

---

Tous les accès aux aires de jeu et aux sorties d'urgence doivent être déverrouillés et libres de tout obstacle. Tous les pratiquants doivent bénéficier d'un accès rapide aux différentes sorties. Tous les terrains devraient aussi être accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### ORIENTATION DES TERRAINS

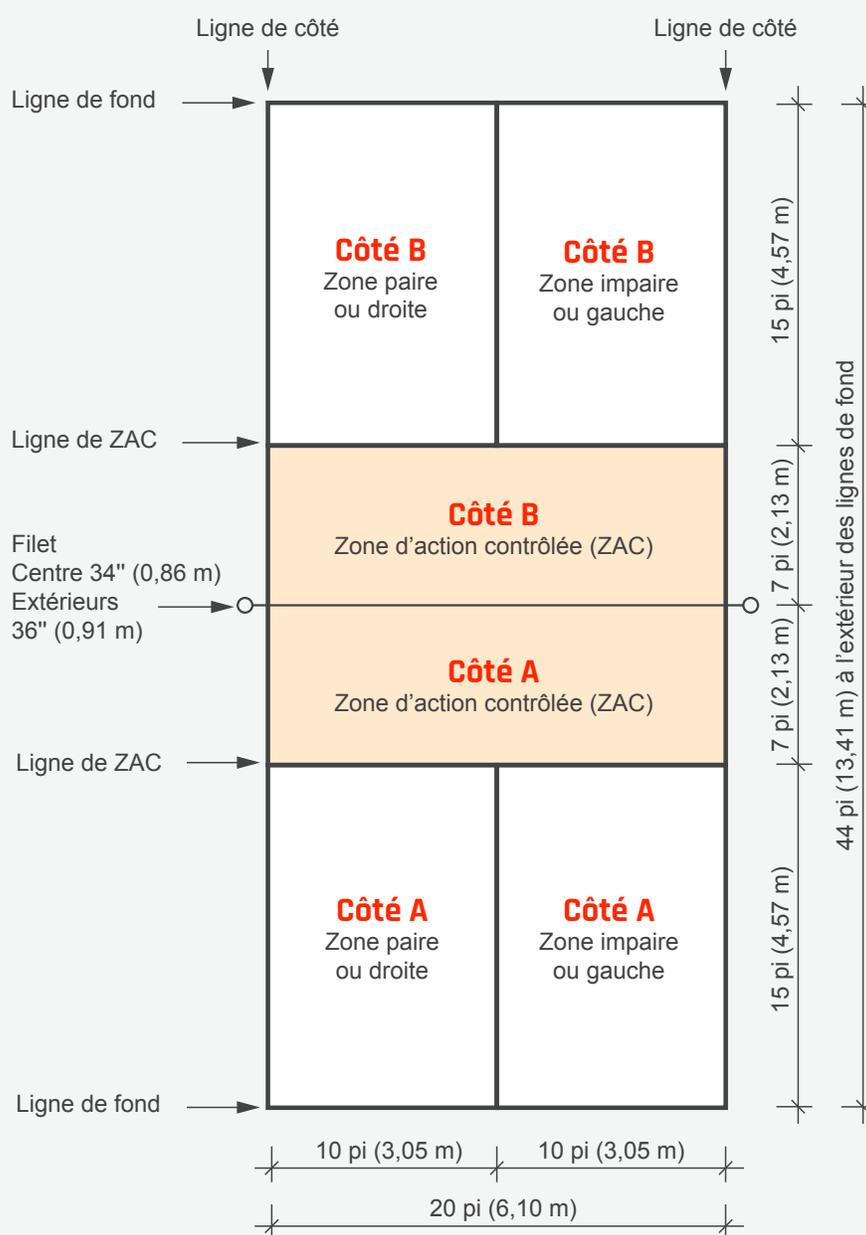
---

Voir le *Guide d'aménagement et d'entretien des terrains de tennis*.

CONCEPTION

# Dimensions du terrain

## DIMENSIONS OFFICIELLES D'UN TERRAIN DE PICKLEBALL



## Terrain exclusif ou partagé?

Pour l'aménagement des surfaces, voir le *Guide d'aménagement et d'entretien des terrains de tennis*.

### TERRAIN DE PICKLEBALL EXCLUSIF

#### Avantages

- Maximise la pratique du sport (solution idéale pour les adeptes de pickleball)
- Crée un lieu significatif pour les adeptes de pickleball
- Ne suscite pas de conflits d'utilisation avec un autre sport

#### Inconvénients

- Investissement important
- Solution la plus coûteuse s'il s'agit d'un nouveau terrain



## TERRAIN DE PICKLEBALL SUR UN TERRAIN DE TENNIS

### Avantages

- Maximise l'exploitation d'un espace existant
- Coût de lignage minime
- Surface de qualité qui assure le drainage

### Inconvénients

- Limite l'utilisation pour les joueurs de tennis
- Montage et démontage des filets de pickleball à chaque séance
- Ajout de lignes sur le terrain de tennis

### À considérer

- Prévoir un espace pour un rangement accessible et sécurisé des filets de pickleball amovibles
- Prévoir des plages horaires pour le pickleball et le tennis

#### *Exemples de lignage de pickleball sur un terrain de tennis*



## TERRAIN DE PICKLEBALL SUR UNE SURFACE DE PATINOIRE ASPHALTÉE

### Avantages

- Coût minime
- Maximise l'exploitation d'un plateau sportif peu utilisé en période estivale

### Inconvénients

- Asphalte souvent endommagé en raison du gel et du dégel
  - Peu de maintenance effectuée
  - Selon l'état de la surface, l'eau peut être stagnante après des précipitations
- Surface plus glissante
- Surface plus dure pour les articulations

### À considérer

- Prévoir un espace pour un rangement accessible et sécurisé des filets de pickleball amovibles
- Prévoir des plages horaires pour le pickleball et le tennis





## TERRAIN DE PICKLEBALL DANS UNE PATINOIRE AVEC REVÊTEMENT D'ACRYLIQUE

### Avantages

- Surface de qualité pour la pratique du pickleball
- Maximise l'exploitation d'un site peu utilisé en été
- En tant que plateau multisport, offre une surface de qualité pour d'autres activités, comme le dek hockey

### Inconvénients

- Usure liée à différentes pratiques pouvant endommager la surface (ex. : coups de bâton de hockey)
- Montage et démontage des filets amovibles
- Espace de rangement nécessaire pour les équipements amovibles
- Plages horaires à coordonner pour les différents sports





CONCEPTION

# Éclairage

L'éclairage permet de prolonger l'utilisation des terrains après la tombée du jour, ce qui en augmente l'accessibilité.

## CLASSIFICATION TYPIQUE DES INSTALLATIONS

	PRATIQUE COMPÉTITIVE	PRATIQUE LIBRE ET RÉCRÉATIVE
CLUB DE PICKLEBALL	●	●
PARCS/LOISIRS	●	●
RÉSIDENTIEL	●	●
LIEU DE TOURNOI	●	

## ÉCLAIRAGE RECOMMANDÉ POUR LES INSTALLATIONS DE PICKLEBALL

### ÉCLAIRAGE HORIZONTAL RECOMMANDÉ

CRITÈRES DE PERFORMANCE	PRATIQUE COMPÉTITIVE	PRATIQUE LIBRE ET RÉCRÉATIVE
MOYENNE MAINTENUE HORIZONTALE Pieds-bougies dans PPA (1,2,4)	75 (750 lux)	50 (500 lux)
MINIMUM MAINTENU HORIZONTAL Pied-bougies dans PPA (2,4)	60 (600 lux)	40 (400 lux)
RAPPORT D'UNIFORMITÉ MAXIMUM (3)	1.7	2.0

**Note :**

Le schéma « Éclairage de coupure (bas mât) » montre les dispositions d'éclairage pour les trois classes d'éclairage. Contactez les fabricants de systèmes d'éclairage pour des détails spécifiques.



### ÉCLAIRAGE VERTICAL RECOMMANDÉ

CRITÈRES DE PERFORMANCE	PRATIQUE COMPÉTITIVE	PRATIQUE LIBRE ET RÉCRÉATIVE
MOYENNE MAINTENUE HORIZONTALE Pieds-bougies dans PPA (1,2,4)	75 (750 lux)	50 (500 lux)
RAPPORT D'UNIFORMITÉ MAXIMUM (3)	3.0	3.0

**Notes :**

1. Les pieds-bougies maintenus sont déterminés en appliquant un facteur de perte de lumière (LLF) aux pieds-bougies initiaux ou mesurés. Le LLF dépend des caractéristiques de la lampe, de l'entretien du luminaire, de la variation de tension et des conditions atmosphériques. Il varie normalement entre 0,6 et 0,9. Consultez le fabricant du luminaire pour connaître les valeurs LLF appropriées.
2. Le nombre moyen de bougies entretenues et l'entretien minimal doivent être calculés dans l'aire de jeu principale (PPA) avec les valeurs de pied-bougie multipliées par le LLF approprié.

Documents de référence pour répondre aux exigences du pickleball :

<https://www.pickleballquebec.com/fr/accueil/>

<https://www.pickleballquebec.com/wp-content/uploads/2019/01/PICKLEBALL-2017.pdf>

<https://www.ifpickleball.org/wp-content/uploads/2016/11/IFP-Official-Pickleball-Rules-French.pdf>